

TABLE DES MATIÈRES

Préface : 7

Introduction : 9

Chapitre 1 - Deux questions vitales : 11

1.1 La mort m'a questionné : 11

- Les cimetières et leurs visites... : 13 • Un départ si soudain : 13
- Mourir est-il mourir ? : 14

1.2 La maladie m'a initié 15

- Vivre avec la douleur : 15 • Les douleurs de réparation : 17
- Comprendre la crise de la guérison et les lois de Hering : 18

Chapitre 2 - Parcours et histoire : 21

2.1 Parcours : 21

- Une vie simple, douce et facile : 21 • Le pays de mon enfance : 22
- Un saut dans l'inconnu : 23 • Je me découvre une passion pour la moto : 25
- Du lycée à la vie active : 26 • Une jeunesse peu stable : 27
- L'étape normande : 28 • La création d'une entreprise : 29 • La découverte de la paternité : 30 • Un grand changement : 31 • Le second mariage : 32
- La grande aventure industrielle : 33 • Les années grises : 33

2.2 Mon histoire familiale : 35

- J'en ai rêvé : 35 • Mes grands-parents : 36 • Mes parents : 37 • Mes enfants : 39

Chapitre 3 - Prendre en main sa santé : 41

Mon parcours de santé : 41

La sensibilité du corps : 43

Le fond du problème : 43

L'énergie de vie : 45

La vie est électromagnétique : 45

La Bio-Électronique Vincent (BEV) : 45

Les déterminants de la santé : 47

Investir dans sa santé : 48

Chapitre 4 - Se guérir de tout : 51

4.1 Se guérir : 51

- Se gai-rir pas à pas : 51 • Un exemple fort : 52 • Pourquoi s'engager sur ce chemin ? : 53 • Se guérir encore : 54 • Une information en or : 55
- Se faire aider : 56 • Se faire aider suffisamment tôt : 57

4.2 Ce qui peut être à guérir : 58

- Que guérir ? : 58 • Se guérir des peurs : 59 • Les chocs émotionnels : 60
- Un exemple si proche : 61 • Les lignées familiales : 62
- Le syndrome du gisant : 63 • Les grossesses gémeillaires : 64

Chapitre 5 - La magie, du noir au blanc : 67**5.1 La magie noire : 67**

- Un monde à part : 67 • Pourquoi ces agissements ? : 68
- Mes deux expériences personnelles face à la magie noire : 69
- La découverte : 69 • La surprise 70 • Le prix à payer : 71
- Voyages aux Philippines : 72 • Que faire de ces expériences ? : 74

5.2 La magie blanche : 75

- Les nettoyages et les protections : 75 • L'Ombre ne résiste pas à la Lumière : 76 • Vivre le positif : 76 • Un exemple de magie positive : 76 • La magie de la vie : 77 • L'Ombre et la Lumière : 78

Chapitre 6 - Prendre en main sa vie : 81**Aimer son corps : 81****L'enfant intérieur : 82****Faire le ménage : 83****L'énergie du printemps et de la nature : 83****La curiosité d'esprit : 84****Prendre la responsabilité de ses actes : 85****Un message aux parents divorcés : 87****Un message fort : 88****Chapitre 7 - L'au-delà : 91****Un autre monde : 91**

- La trinité : corps, âme, esprit : 92 • Notre choix : 93 • Guérir la peur de la mort : 94 • Mieux vivre, mieux vieillir, mieux mourir : 95 • L'exercice du deuil : 96

Chapitre 8 - Un seul but : 99**L'école de la vie : 99****Être déterminé : 100****La procrastination : 100****Le doute : 101****Toutes les réponses sont dans la nature : 102****Le chat et l'oiseau : 103****Observer : 103****« Agir ou subir » : 104****Se dépasser : 105****L'âme agit : 106**

Chapitre 9 - Pouvoir et liberté : 109

Être libre : 109

« Se donner les moyens de ce que l'on veut faire » : 110

Devenir un enseignant, un guide, un phare : 111

Le pardon : 112

Conduire son projet : 113

Le monde que je souhaite : 114

Chapitre 10 - Vivre et aimer : 117

10.1 Vivre et aimer inconditionnellement : 117

• Donner et recevoir : 117 • Il faut oser... : 118 • Oser se laisser toucher : 119

• Les trois niveaux de l'Amour : 119 • S'aimer soi : 119 • Aimer l'autre : 120

• Aimer le Divin : 120

10.2 Mon parcours amoureux : 120

• Un apprentissage délicat : 120 • Les rencontres et les ruptures : 121

• Et j'ai choisi d'aimer : 123

10.3 Le couple, voie d'évolution : 124

• Les cinq critères à succès : 124 • Le couple, cet inconnu : 125

• Le partage : 126 • L'amour est là : 127 • S'engager : 127

Chapitre 11 - Pause : 131

Chapitre 12 - Activer ses dons : 135

Vivre selon le cœur : 135

L'intuition : 136

L'abondance : 136

La gratitude : 137

L'impossible est possible : 138

Vivre en harmonie : 138

Connecter ses dons : 139

Les dons de naissance : 140

Chapitre 13 - Un nouveau monde arrive : 141

Le grand changement : 141

Un nouveau monde : 142

Les enfants du nouveau monde : 143

L'énergie libre : 144

L'agriculture naturelle : 145

Nouveau monde et inconscient : 145

Ma mission de vie : 146

Un message visionnaire : 147

Chapitre 14 - Le monde de l'âge d'or : 151**Un nouveau monde s'en vient : 151****Cultiver la Joie : 152****La science des miracles : 153****L'auto-guérison : 153****La foi et la spiritualité : 154****Jouer avec sa baguette magique : 155****Un monde d'Amour : 156****Conclusion : 159****Annexes : 161****Annexe 1 : Les trois lois de Hering ou lois de guérison : 161****Annexe 2 : Santé et Bio-Électronique Vincent (BEV) : 162**

• Qu'est-ce que la BEV ? : 162 • L'immunité et le terrain : 163 • Revenir en santé : 165

Annexe 3 : Les déterminants de la santé : 165**A.3.1 L'air et l'exercice physique : 166****A.3.2 L'eau, source de vie : 167**

• Les limites de l'eau du robinet : 167 • Une bonne eau de boisson se définit comme suit : 167 • La question des minéraux de l'eau : 168 • La dynamisation de l'eau de boisson : 168 • Les limites des eaux en bouteilles : 168

A.3.3 L'habitat et le sommeil : 169

• Le sol : 170 • La prise de terre : 171 • Les Champs Electro-Magnétiques (CEM) et les Ondes Hautes Fréquences (HF) : 171 • L'aspect du courant électrique CEM : 171 • L'aspect des ondes : 172 • Le compteur Linky et les CPL (Courants Porteurs en Ligne) : 172 • Les éoliennes : 172 • À retenir : 172

A.3.4 L'alimentation et la vitalité : 173

• L'équilibre : 173 • Les types d'aliments : 174 • L'étude des sols : 177 • Les cultures : 177

A.3.5 L'état psycho-émotionnel : 178**A.3.6 Les polluants, toxiques et métaux lourds : 179**

• De nombreuses maladies associées : 181 • Quelques pistes : 183 • Les dents : 184

A.3.7 Les vaccins : 184**A.3.8 Des matériaux naturels : 185****A.3.9 Conclusion : 185****Annexe 4 : Quelques aides à la santé : 186****Annexe 5 : Les dons de naissance : 188****Annexe 6 : L'exercice de la rose : 189****Remerciements : 191****Références : 193**